

32° ΕΣΦΙΕ

Επιστημονικό Συνέδριο
Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας

SCHMS



2ο MedAthlon & “Docs on the Run!” Οδηγός

24-26
ΑΠΡΙΛΙΟΥ **2026**

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Hotel Du Lac

20th FORUM
*of Medical Students
& Junior Doctors
with International
Participation*

30^η Ολυμπιάδα
Ιατρικής Γνώσης



Χαιρετισμοί

Αγαπητοί/ές συμφοιτητές/συμφοιτήτριες,

Σας υποδεχόμαστε με μεγάλη χαρά στο **32^ο ΕΣΦΙΕ** και **20^ο FORUM of Medical Students and Junior Doctors with International Participation** που θα πραγματοποιηθεί στα Ιωάννινα στις 24-26 Απριλίου στο Hotel Du Lac Congress Center & Spa, στο πλαίσιο του οποίου διοργανώνεται για 2η συνεχόμενη χρονιά το **2^ο Medathlon!**

Σκοπός του συγκεκριμένου Εγχειριδίου είναι να σας ενημερώσει επαρκώς για τη συμμετοχή σας στους **αγώνες βόλεϊ και ποδοσφαίρου** καθώς και στο **“Docs on the Run!”** που θα διεξαχθούν κατά τη διάρκεια του συνεδρίου.

Ελπίζουμε οι πληροφορίες που ακολουθούν να είναι σαφείς και κατανοητές. Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία και αναμένουμε με χαρά τη συμμετοχή σας!

Εκ μέρους της ομάδας **Special Projects** του 32^ο ΕΣΦΙΕ,

Βαγγέλης Στεφανίδης & Καλλιόπη Φουρκιώτη

Υπεύθυνοι Special Projects 32^ο ΕΣΦΙΕ



1. Βασικές Πληροφορίες

Τι είναι το Medathlon και το “Docs on the Run!”;

Το **Medathlon** περιλαμβάνει **διαπαραρτηματικά τουρνουά βόλεϊ και ποδοσφαίρου** τα οποία θα διεξαχθούν κατά τη διάρκεια του 32^{ου} ΕΣΦΙΕ και 20^{ου} FORUM of Medical Students and Junior Doctors with International Participation. Πρωταρχικό εγχείρημα της διοργάνωσης αποτελεί η **σύνδεση της ιατρικής με τον αθλητισμό**, αποσκοπώντας στην καλλιέργεια πνεύματος συνεργασίας και ευγενούς άμιλλας μεταξύ των φοιτητών.

Παράλληλα, φέτος θα διεξαχθεί το **“Docs on the Run!”**, μία ξεχωριστή διαδρομή κατά μήκος της ειδυλλιακής **Λίμνης Παμβώτιδας**, που χαρακτηρίζει την πόλη των Ιωαννίνων, μια πρωτοβουλία που προσφέρει στους φοιτητές τη μοναδική ευκαιρία να λάβουν μέρος σε μια ιδιαίτερη **αθλητική διαδρομή μέσα σε φυσικό περιβάλλον**, υπογραμμίζοντας τη σημασία της σωματικής άσκησης, της ενεργούς συμμετοχής και της ευεξίας.

Σύσταση ομάδων

Κάθε ένα από τα επτά Παραρτήματα Ιατρικής μπορεί να δηλώσει συμμετοχή με **δύο ομάδες**: μία για το τουρνουά **βόλεϊ** και μία για το τουρνουά **ποδοσφαίρου**. Για πρώτη χρονιά, οι συνέδροι του 20^{ου} FORUM με Διεθνή Συμμετοχή, θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετάσχουν σε ένα από τα δύο τουρνουά με την δική τους ομάδα, την ομάδα FORUM! Οι ομάδες θα είναι **μικτές**, με τη συμμετοχή τόσο ανδρών όσο και γυναικών. Ο **αρχηγός** κάθε ομάδας θα είναι και **υπεύθυνος για την επικοινωνία** με την Οργανωτική Επιτροπή.

Όσον αφορά το **“Docs on the Run!”** στην Λίμνη Παμβώτιδα, η συμμετοχή θα είναι **ατομική**, δίνοντας τη δυνατότητα σε κάθε συνέδρο να λάβει μέρος ανεξάρτητα από ομαδική εκπροσώπηση.



Δομή Πρωταθλήματος

Οι αγώνες των τουρνουά βόλεϊ και ποδοσφαίρου θα διεξαχθούν με **σύστημα knockout**. Κατόπιν **live κλήρωσης** θα σχηματιστούν τέσσερα ζευγάρια ομάδων για τους προημιτελικούς αγώνες.

Το παρακάτω σχεδιάγραμμα αποτελεί **ενδεικτικό** παράδειγμα της μορφής των αγώνων knockout και δεν αντιστοιχεί στην τελική κλήρωση.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/04 ΣΑΒΒΑΤΟ 25/04 ΚΥΡΙΑΚΗ 26/04



Συμμετοχή στο τουρνουά & παρουσία στο συνέδριο

Η **συμμετοχή** στους αγώνες καθώς και στο “Docs on the Run!” θα **συνυπολογιστεί** στο συνολικό χρόνο παρακολούθησης που αναλογεί στο συνέδριο.



2.Τουρνουά Βόλεϊ

Μορφή Αγώνων

Κάθε ομάδα που θα συμμετέχει στο τουρνουά βόλεϊ θα έχει **μέγιστο όριο παικτών τα 12 άτομα** και θα είναι **μικτή**, αποτελούμενη από άνδρες και γυναίκες. Κατά τη διάρκεια του αγώνα, σε κάθε ομάδα θα αγωνίζονται **6 παίκτες**, με δυνατότητα αλλαγών. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε **δύο σετ των 15 πόντων**, ενώ **σε περίπτωση ισοπαλίας θα διεξαχθεί ένα επιπλέον σετ των 10 πόντων**. Κάθε σετ απαιτεί διαφορά τουλάχιστον δύο πόντων για νίκη, με ανώτατο όριο 18 πόντων για τα κανονικά σετ και 12 για το επιπλέον σετ σε περίπτωση ισοπαλίας. Ο **μεγάλος τελικός** θα αποτελείται από **3 σετ των 21 πόντων** και σε περίπτωση ισοπαλίας θα υπάρχει επιπλέον σετ των 15 πόντων. Μεταξύ κάθε σετ θα υπάρχει διάλειμμα 3 λεπτών.

3.Τουρνουά Ποδοσφαίρου

Μορφή Αγώνων

Κάθε ομάδα που θα συμμετέχει στο τουρνουά ποδοσφαίρου θα έχει **μέγιστο όριο ατόμων τα 18 άτομα** και θα είναι **μικτή**, αποτελούμενη από άνδρες και γυναίκες. Οι **προημιτελικοί** και οι **ημιτελικοί αγώνες** θα διεξαχθούν με ομάδες των 7 παικτών (**7x7**), ενώ ο **τελικός** θα διεξαχθεί με δύο ομάδες των 11 παικτών (**11x11**). Κάθε αγώνας θα έχει διάρκεια 50 λεπτά και θα αποτελείται από δύο ημίχρονα των 25 λεπτών, με 5 λεπτά διάλειμμα ανάμεσα στα ημίχρονα. Ο μεγάλος τελικός θα διαρκεί 70 λεπτά και θα αποτελείται από δύο ημίχρονα των 35 λεπτών. Ανάμεσα στα δύο ημίχρονα θα υπάρχει διάλειμμα 5 λεπτών. Σε περίπτωση ισοπαλίας θα διεξαχθούν πέναλτι για την ανάδειξη της νικήτριας ομάδας.



4. Διεξαγωγή Αγώνων

Για το **βόλεϊ**, όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν στο **Epirus Sport & Health Centre**. Οι 4 προημιτελικοί αγώνες θα γίνουν την Παρασκευή 24/04 14:30. Οι 2 ημιτελικοί αγώνες θα διεξαχθούν το Σάββατο 25/04 στις 20:00. Ο τελικός θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 26/04 στις 14:30.

Όλοι οι **αγώνες ποδοσφαίρου** θα λάβουν χώρα στο **Epirus Sport & Health Centre**. Οι 4 προημιτελικοί θα γίνουν την Παρασκευή 24/04 στις 14:30, οι 2 ημιτελικοί το Σάββατο 25/04 στις 20:00 και ο τελικός την Κυριακή 26/04 στις 14:30.

Για τη διευκόλυνση των συνέδρων και την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων, θα υπάρχει **οργανωμένη δωρεάν μεταφορά με λεωφορεία** από τον συνεδριακό χώρο του Hotel Du Lac Congress Center & Spa προς τις αθλητικές εγκαταστάσεις και αντίστροφα. Τα δρομολόγια των λεωφορείων θα ανακοινωθούν εν καιρώ, ώστε όλοι οι συμμετέχοντες να προγραμματίσουν την παρουσία τους στους αγώνες

5. Docs on the Run!

Παράλληλα με τους αγώνες, θα πραγματοποιηθεί το **‘Docs on the Run!’**, μια διαδρομή 5 χιλιομέτρων στον πεζο-ποδηλατόδρομο κατά μήκος της γραφικής λίμνης Παμβώτιδας. Η εκκίνηση θα δοθεί έξω από τον συνεδριακό χώρο, ακριβώς δίπλα στη λίμνη, προσφέροντας στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να απολαύσουν το φυσικό τοπίο. Το **‘Docs on the Run!’** διοργανώνεται σε συνεργασία με το **Ioannina Lake Run**, εξασφαλίζοντας μια ασφαλή και οργανωμένη διαδρομή.

Η συμμετοχή στο **‘Docs on the Run!’** δεν περιορίζεται μόνο στην άσκηση: αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία για κοινωνικοποίηση και networking με συμφοιτητές. Μετά τη διαδρομή θα υπάρχει **Post-Run Hangout**, όπου όλοι οι συμμετέχοντες τόσο του 32ου ΕΣΦΙΕ και 20ου Forum θα μπορούν να ξεκουραστούν και να απολαύσουν όλοι μαζί μια χαλαρή ατμόσφαιρα δίπλα στη λίμνη.

Το **‘Docs on the Run!’** θα ξεκινήσει έξω από τον συνεδριακό χώρο, ακριβώς δίπλα από τη λίμνη την **Παρασκευή 24/04** στις **14:00**.



6. Δηλώσεις Συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν **όλοι οι σύνεδροι που είναι εγγεγραμμένοι** στο 32^ο ΕΣΦΙΕ και 20^ο FORUM of Medical Students and Junior Doctors with International Participation. Οι δηλώσεις θα γίνουν **μέσω ειδικής ηλεκτρονικής φόρμας**, η οποία θα κοινοποιηθεί από κάθε παράρτημα εγκαίρως σε όλους τους ενδιαφερόμενους. Όσον αφορά το 20^ο FORUM οι δηλώσεις θα γίνουν μέσω **link** που θα κοινοποιηθεί μέσω **story** και θα βρίσκονται στην επίσημη ιστοσελίδα του Συνεδρίου.

Απονομή βραβείων

Στην Τελετή Λήξης του συνεδρίου θα αναδειχθεί η νικήτρια ομάδα και θα απονεμηθούν βραβεία σε στους συμμετέχοντες.

Βεβαίωση Συμμετοχής

Μετά το πέρας του συνεδρίου, όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν ηλεκτρονική βεβαίωση συμμετοχής, που θα πιστοποιεί τη συμμετοχή τους στους αγώνες.

7. Επικοινωνία

Για οποιαδήποτε απορία ή πρόβλημα που αφορά το 20 Medathlon και το ‘Docs on the Run!’, η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου είναι διαθέσιμη για όλους τους συμμετέχοντες! Επικοινωνήστε μαζί μας στο: special.projects@32esfie.gr

Επιπλέον, για διαρκή ενημέρωση σχετικά με το 32ο ΕΣΦΙΕ & το 20ο Διεθνές Forum, μπορείτε να μας ακολουθήσετε στα social media:

- Facebook: <https://www.facebook.com/32esfie>
- Instagram: <https://www.instagram.com/32.esfie/>
- Ιστοσελίδα: <https://www.32esfie.gr/index.php/el/>

Καλή Επιτυχία σε όλους!

Η Οργανωτική Επιτροπή των Special Projects.